

Trainings – und Terminplan für die Menschen mit Behinderung im Jahr 2022

Die üblichen Trainingszeiten sind mit Stand 01/2022 auf jeweils 18.00 - 19.00 Uhr angesetzt. Trainingsort ist der Sportplatz im Stadion an der Eder. Änderungen vorbehalten, besonders unter Berücksichtigung zur weiteren Entwicklung der Corona-Pandemie und der Entscheidungen der Träger und Erziehungsberechtigten oder Familienangehörigen der Trainingsteilnehmer.

Terminplan Saison 2022

Datum	Disziplin	Leitung
02.05.2022 18.00 Uhr	Urkundenverleihung gem. Zeitplan	Birgit Funk Lothar Finger
09.05.2022 18.00 Uhr	Leistungsüberprüfung und Beginn mit Gymnastik und Laufschule	Birgit Funk Lothar Finger
16.05.2022 18.00 Uhr	Gymnastik, Training und Vorbereitung auf die Gruppe Ausdauer	Birgit Funk Lothar Finger
23.05.2022 18.00 Uhr	Gymnastik, Training und Vorbereitung auf die Gruppe Kraft	Birgit Funk Lothar Finger
30.05.2022 18.00 Uhr	Gymnastik, Training und Vorbereitung auf die Gruppe Schnelligkeit	Birgit Funk Lothar Finger
13.06.2022 18.00 Uhr	Gymnastik, Training und Vorbereitung auf die Gruppe Koordination	Birgit Funk Lothar Finger
20.06.2022 18.00 Uhr	Vorbereitung auf die Abnahme der Disziplinen I	Birgit Funk Lothar Finger
27.06.2022 18.00 Uhr	Vorbereitung auf die Abnahme der Disziplinen II	Birgit Funk Lothar Finger
04.07.2022 18.0 Uhr	Beginn mit Abnahme der Disziplinen	Birgit Funk Lothar Finger
11.07.2022 18.00 Uhr	Abnahme der Disziplinen Kraft und Schnelligkeit	Birgit Funk Lothar Finger
18.07.2022 18.00 Uhr	Abnahme der Disziplinen Koordination	Birgit Funk Lothar Finger
25.07.2022 bis 02.09.2022	Sommerferien	-
05.09.2022 18.00 Uhr	Abnahme der Disziplinen Ausdauer und Sondersportarten	Birgit Funk Lothar Finger
12.09.2022 18.00 Uhr	Nachholtag für alle Disziplinen	Birgit Funk Lothar Finger

Auf den Sportstätten des TSV Frankenberg gilt es, **die aktuellen Hygienevorschriften zu beachten und einzuhalten.**

Das Lebenshilfe-Werk Kreis Waldeck-Frankenberg e.V. wird gebeten, rechtzeitig vor Beginn der Saison eine Liste mit den Teilnehmern vorzulegen. Voraussetzung für die Durchführung eines jeweiligen Trainings ist die Anwesenheit eines Betreuers oder einer Betreuerin des Lebenshilfe-Werks während der angegebenen Zeiten.