

Trainings – und Terminplan für die Menschen mit Behinderung im Jahr 2021

Die generellen Trainingszeiten sind mit Stand 12/2020 auf jeweils 18.00 - 19.00 Uhr angesetzt. Änderungen vorbehalten, besonders unter Berücksichtigung zur Entwicklung der Corona-Pandemie und der Entscheidungen der Träger und Erziehungsberechtigten oder Familienangehörigen.

Vorläufiger Terminplan Saison 2021

Datum	Disziplin	Ort
03.05.2021 18.00 Uhr	Anmeldung, Einweisung und Erklären der Verhaltensregeln. Erste Leistungsüberprüfung	Sportplatz, Stadion an der Eder
10.05.2021 18.00 Uhr	Leistungsüberprüfung und Beginn mit Gymnastik und Laufschule	Sportplatz
17.05.2021 18.00 Uhr	Gymnastik, Training und Vorbereitung auf die Gruppe Ausdauer	Sportplatz
31.05.2021 18.00 Uhr	Gymnastik, Training und Vorbereitung auf die Gruppe Kraft	Sportplatz
07.06.2021 18.00 Uhr	Gymnastik, Training und Vorbereitung auf die Gruppe Schnelligkeit	Sportplatz
14.06.2021 18.00 Uhr	Gymnastik, Training und Vorbereitung auf die Gruppe Koordination	Sportplatz
21.06.2021 18.00 Uhr	Vorbereitung auf die Abnahme der Disziplinen	Sportplatz
28.06.2021 18.00 Uhr	Vorbereitung auf die Abnahme der Disziplinen	Sportplatz
05.07.2021 18.0 Uhr	Beginn mit Abnahme der Disziplinen	Sportplatz
11.07.2021 Sonntag 08.30 Uhr Start	20 km Radfahren und 200 m Zeitfahren. Nur nach Rücksprache mit der Abt Leitung	Kläranlage/Viermüden mit Wende Kläranlage
12.07.2021 18.00 Uhr	Abnahme der Disziplinen	Sportplatz
19.07.2021 bis 28.08.2021	Sommerferien	
30.08.2021 18.00 Uhr	Abnahme der Disziplinen	Sportplatz
06.09.2021 18.00 Uhr	Abnahme der Disziplinen	Sportplatz
13.09.2021 18.00 Uhr	Nachholtag für alle Disziplinen	Sportplatz

Auf den Sportstätten gilt es, **die allgemeinen Hygienevorschriften zu beachten und einzuhalten**. Beim Betreten des Sportplatzes ist zuerst das Eintragen in eine Teilnehmerliste gefordert.